



できることから♡ボランティア

(地域・個人)

朝日町ボランティアセンター
令和5年1月現在

地域に根ざした活動

集いの場の開催

サロンやお茶会

ケアネット活動

高齢者や障がい者世帯等に対し、見守りや声かけなどの安否確認やゴミ出しなどの生活支援を通して、住み慣れた地域で安心して生活できる地域づくりをすすめる活動です。



個人で活動しているボランティア

ハンドマッサージ

アロマオイルを用いてマッサージ

レクリエーション

脳トレや体操、手芸や飾りづくりなど

話し相手(傾聴)

ケアネット活動や福祉施設で活動

災害救援

災害時のボランティア活動

運転

運転送迎のボランティア

パソコン

パソコン交流サロンの講師

楽器演奏

得意な楽器の演奏

木工細工

コマや手形の制作

落語

サロン等での落語披露

手品

サロン等での手品披露

お茶

バタバタ茶や日本茶、茶道の楽しみ方

足もみ

足もみの指導

イベントボランティア

ふくしフェスティバル等のイベント手伝い

保育や手遊び

子育てサークルでの保育
(ママヨガサークルなど)

障がい者の移動支援

視覚に障がいがある方の付き添いなど

