

生きづらさ・しんどさを抱えるあなたへ 一緒にお茶でも飲みませんか？

## ひとやすみカフェを開催します

「ちょっとしんどいな」「誰かに話をきいてほしいな」と思っている方、  
ひとやすみカフェでお話しませんか？（社会福祉協議会の職員も参加します）  
「人前で話すのは苦手だな」という方は、話さなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

日時 (令和2年4月～令和3年3月) ※日程は変更になる可能性があります。

令和2年	4月	9日(木)	午後1時30分～3時
	5月	14日(木)	午後1時30分～3時
	6月	11日(木)	午後1時30分～3時
	7月	9日(木)	午後1時30分～3時
	8月	20日(木)	午後1時30分～3時
	9月	10日(木)	午後1時30分～3時
	10月	8日(木)	午後1時30分～3時
	11月	12日(木)	午後1時30分～3時
	12月	10日(木)	午後1時30分～3時
令和3年	1月	14日(木)	午後1時30分～3時
	2月	18日(木)	午後1時30分～3時
	3月	11日(木)	午後1時30分～3時

会場 五叉路クロスファイブ2階 研修室4 (和室)

内容 参加者による話し合いの場  
(この場は、それぞれの想いを自由に話していただく場です。  
ほかの方のお話に対する非難や中傷は、ご遠慮ください。)  
※希望される方には、後日個別相談を行います。

参加費無料  
途中参加OK  
途中退室OK

対象

- ・生きづらさ、しんどさを抱えている方
- ・ひきこもりの方、その家族

※事前申込は不要です・直接会場へお越しください。



【問合せ先】朝日町社会福祉協議会 TEL：0765-83-0576

住所：朝日町泊418 五叉路クロスファイブ2階 E-mail：syakyou@pri.town.asahi.toyama.jp