

鎌田實氏 講演会



地域で命を支える。
健康・幸せ・絆をどうつくるか

2022年

11月5日(土) 入場無料

開場/13:00 開演/13:30

会場/朝日町文化体育センター サンリーナ

主催/朝日町民生委員児童委員協議会

共催/朝日町、朝日町社会福祉協議会

鎌田實 プロフィール

医師・作家

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり赤字病院を再生。地域包括ケアの先駆けを作った。チェルノブイリ、イラク、ウクライナへの国際医療支援、全国被災地支援にも力を注ぐ。

現在、諏訪中央病院名誉院長、日本チェルノブイリ連帯基金顧問、JIM-NET代表、地域包括ケア研究所所長、風に立つライオン基金評議員など

主な書籍

ベストセラー「がんばらない」、「雪とパイナップル」、「鎌田式『スクワット』と『かかと落とし』」(集英社)「認知症にならない29の習慣」(朝日出版社)など

お問い合わせ先 朝日町民生委員児童委員協議会
TEL: 0765-83-0576

Mail: syakyou@pri.town.asahi.toyama.jp