



寄り添う心
つながる手



ふれあいネットワーク



ハートフル通信

令和7年8月1日

第31号

編集・発行
朝日町社会福祉協議会
富山県下新川郡朝日町泊418
tel.0765-83-0576
fax.0765-83-1589
https://asahiwei.com

心がいつばい
朝日町ボランティア
マスコット

ハートフルちゃん

オール朝日町で支え合う 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)

特集

暮らしにあふれる支え合い～地域のお宝～

“地域のお宝”とは…私たちの身の回りにある「気にかけて合い」や「支え合い」です

たとえば、朝の散歩で少し遠回りして気になる方をそっと見守る人がいたり、日々の暮らしの中で立ち話をきっかけに始まったお茶会やおすそ分けなど、日常の中には、見守り・見守られる関係が自然とあふれています。そうした日々の何気ないやりとりは、気づきにくいものかもしれませんが、実はとても豊かで大切なつながりです。

今回は、そんな“地域のお宝”である「気にかけて合い」や「支え合い」に注目してみました。



100円店



畑で情報交換



苗の育て方の相談



差し入れ

畑の話をしている越坂さんはとてもいきいきといて、その表情がとても素敵でした。畑仲間との会話の中で、新しい楽しみを見つけて合っている様子は、本当に楽しそうで、あたいたかい気持ちになりました。



― 畑づくりから 広がる支え合い ―

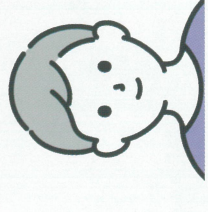
「畑づくりが大好き！」とおっしゃる越坂さん。約20年前、道に面した場所に引っ越されたことをきっかけに、自宅の納屋で無人販売の100円店を始められました。畑づくりを通じて交流を楽しんでおられます。

もともと、畑で採れた野菜を近所の方に「おすそ分け」という形でお渡ししていました。しかし、お渡しした方がお返しを気にされることもあり、「それなら気軽に買ってもらえる場をつくろう」と商品は全て100円の無人販売を始めました。無人販売のため、箱にお金を入れてもらいます。孫から「お金を置いて大丈夫なの？」と聞かれることがありましたが「朝日町には悪い人はいないんだよ」と答えています。

100円店には、近所で一人暮らしをされている方や友人、トラックの運転手さん、散歩で立ち寄った方など、さまざまな人が訪れます。無人販売という仕組みながら、「いつごろあの野菜が出るの?」「今度買いに

行くね」といった声がかかることもあります。そんな交流も楽しいです。

また、友人や畑仲間とは、野菜の作り方について話し合ったり、苗を交換し合ったりしています。お互いの畑を訪れて声をかけたり、ちょっとした差し入れをし合ったりする日々のやりとりが楽しいです。



越坂 友榮さん

地域のお宝に密着！



帰日も「乗ってかれ」送迎中



― お茶会で情報交換 ― 三枚橋 百歳体操

三枚橋の百歳体操は毎週木曜日に三枚橋公民館で行われています。約10名の方が参加し楽しく取り組んでおられます。

情報を募集します！

今後とも人と人のつながりの大切さを次の世代にもつなげていくために、「こんなお宝があるよ!」と教えてください!皆さまからの情報提供をお待ちしています。

体操中もお茶会も笑いが絶えず楽しく活動しておられました。毎週会うので心の知れた間柄なんだと感じました。



〈応募方法〉

- ①二次元コードを読み込んで情報を入力するか、
- ②朝日町社会福祉協議会へお電話(83-0576)ください。



〈お宝の一例〉



おすそ分け



友人とウォーキング



井戸端会議



男性の居場所

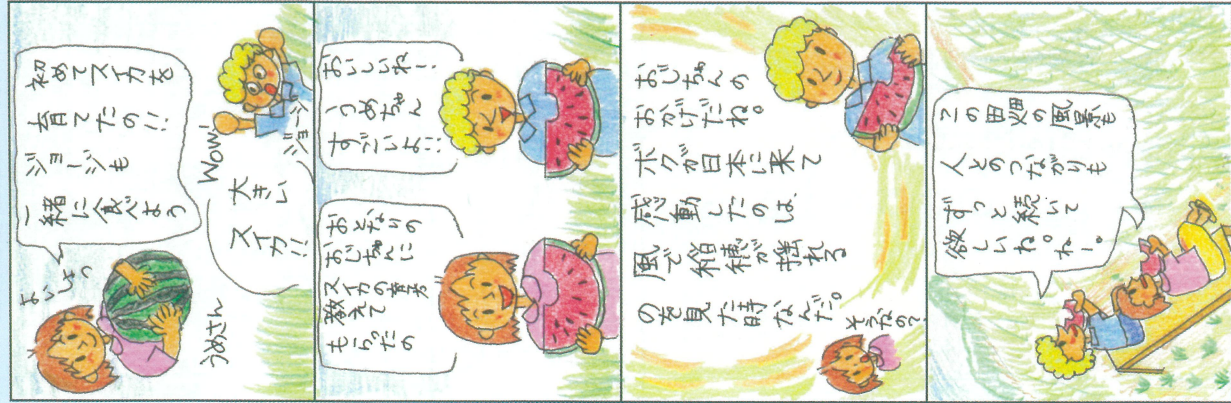


― 男の絆 ― 海岸ウォーキング

毎朝、海岸でウォーキングをしている男性2人組。声をかけると「愛人やから毎日会わんにゃ気がすまん」と冗談まじりに話してくれました。木陰で休む際には、他の男性とのおしゃべりも楽しんでおられます。雨の日は車の中から海を見ているお二人。仲が良いですね。

毎日、仲良く歩いているお二人はかけがえのない関係なんだと思います。毎日何を話しているか気になるところですが、きつと顔をみるだけでほっとするような関係なんだと思います。そんなお友達がいるって素敵ですね。





令和6年度おしゃべりカフェの様子



朝日町社会福祉協議会 賛助会員を募集中！

賛助会員とは、朝日町社会福祉協議会が進めている地域福祉活動に賛同し、資金面で応援いただく「**社協サポーター**」です。皆さまからのあたたかな応援をお待ちしています。

- 個人 1,000円（一口） ●団体 2,000円（一口） ●事業所・企業 5,000円（一口）
- ※いずれも年度毎の募集となります。なお、事業所・企業からの会費は「寄付金」として取り扱います。

賛助会費の納付先

北陸銀行 泊支店 普通口座 口座番号1010310

名義 シャカイクワシホウジン アサヒマチヤカイクシキョウギカイ
※お振込の際の振込手数料は、「受取人負担」をご指定ください。

なお、直接、朝日町社会福祉協議会事務所へご持参いただいても結構です。



朝日町社協HP



朝日町社協 Facebook

交流 みんなこれよ！スポーツ交流会について

令和7年7月2日、みんなこれよ！スポーツ交流会を朝日まちなか体育館で開催しました。朝日町身体障害者協会、施設利用者の方、一般参加者など34名が参加し、誰でも気軽にできるパラスポーツの「卓球バレー」、「サウンドテニス（STT）」、「フライングディスク」を通じて交流を深めました。当日はパラスポーツ指導員や手話通訳者、ボランティアさんに協力していただきました。

今回は、毎年参加していただけている方の提案で新しく「サウンドテニス（STT）」の競技を導入しました。サウンドテニスとは、音が鳴るボールと打球音がわかるようラバーを貼っていないラケットを使用し、音を頼りにボールを卓球台のネットの下にくぐらせながらラリーを行います。目を開けた状態と目をつぶった状態で、視覚情報がある場合と本来の競技に近い音だけを頼りに行う場合の2種類を体験しました。

参加者の方から、「皆さんから、元気をもらいました」「普段見られない姿を見ることができてよかった」など意見をいただきました。

これからも、参加者の方が楽しみながらお互いについて知れる機会をつくっていきたいと思います。



サウンドテニス（STT）



フライングディスク（アキュレーション）



卓球バレー

お知らせ

おしゃべりカフェ～ボランティアについての情報交換会～

「ボランティアをしてみたいな」「他の人はどんなボランティアをしているのかな」など、気になることを持ち寄って話し合ってみませんか。

- 日時 9月2日(火) 13時30分～15時
- 会場 五叉路クロスアライブ2階 会議室
- 内容 ボランティア活動の話や活動についての相談
- 参加費 無料
- 参加者 ボランティアに興味・関心がある方、ボランティアとして活動している方
- 申込方法 申込みフォームまたは申込書・電話・FAXなどでお申し込みください。
- 申込締切 8月22日(金)



申込みフォーム

問い合わせ・申込み先 朝日町ボランティアセンター TEL 83-1002 メール下記参照

募集

食品の寄付について

～もったいないという思いが、誰かの暮らしを応援します～

社会福祉協議会では、助け合い活動や慈善活動を深めるため、住民の皆さまや団体、企業などから食品の寄付を受け付けております。ご自宅などに余っている食品がありましたら、随時、ご寄付を受け付けておりますのでご協力をお願いいたします。

〈受け付ける食品〉 お米、乾麺、缶詰、缶詰、インスタント食品、調味料、飲料、ふりかけなど

〈受付時間〉 月～金曜日の8時30分～17時

※常温保存が可能なもので賞味期限が1か月以上あり、未開封のものに限ります。

※生鮮食品、お酒はお受け取りできませんのでご了承願います。



～収集ボランティア活動～

ご協力ありがとうございます

◆(株)kasablow 様

ほか、匿名の方々からもたくさんのご寄付をいただきました

編集後記

地域のお宝について取材するなかで、その人の生き方、仲良くされている方の生き方に触れることができて、とても勉強になりました。目標にしたいと思える人と出会うことができて、とても嬉しかったです。今回、まだまだ書きたいことがたくさんあったのですが、また違う機会に素敵な関わりについて紹介できればと思っています。これからいろんな活動や思いを繋げていければと思います。（西永）