



寄り添う心
つながる手

心がいっぱい
朝日町ボランティア
マスコット
ハートフルちゃん

ふれあいネットワーク

ハートフル通信

オール朝日町で支え合う 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)

令和8年8月1日

第33号

編集・発行
朝日町社会福祉協議会
富山県下新川郡朝日町泊418
tel.0765-83-0576
fax.0765-83-1589
https://asahiwel.com

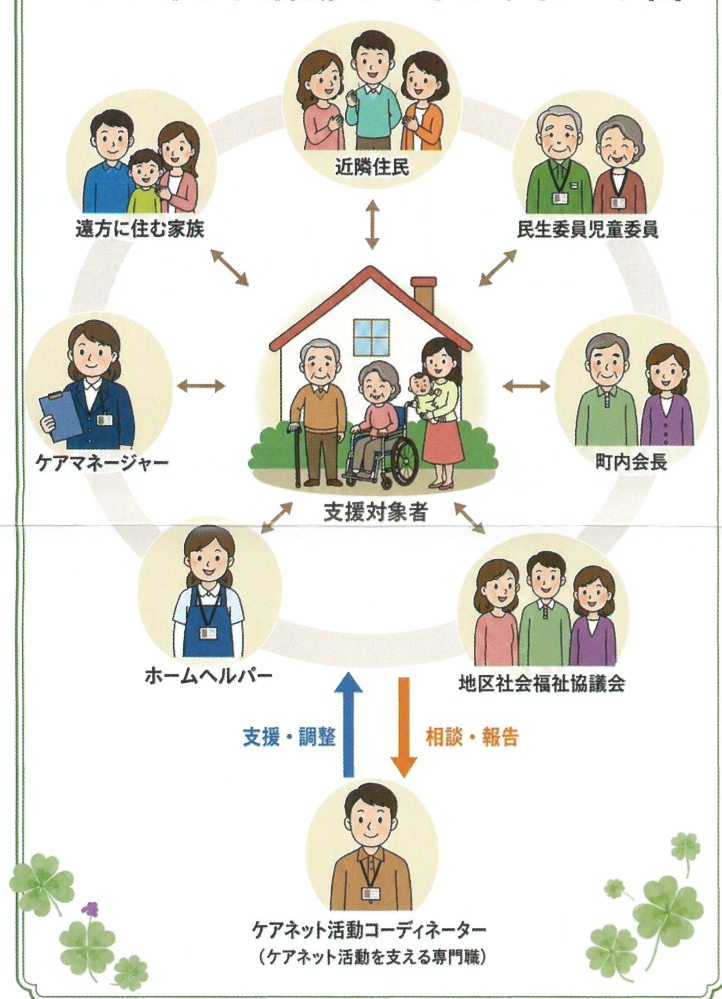
特集

人と人をつなぐ 地域の支え合い活動

住み慣れた地域で、安心して暮らし続けるためには、人と人とのつながりが欠かせません。困ったときにさりげなく気にかけてくれる人がいる。いつもと変わらない笑顔で声をかけてくれる人がいる。そんな日々の暮らしの中にある身近なつながりこそが、地域を支える大きな原動力となっています。

ケアネット活動は、こうした温かな見守りや声かけを大切にしながら、地域の中につなぐの輪を広げていく取り組みです。今回は、私たちの町で行われている活動の具体的な仕組みや、地域のために日々活動されているケアネットチーム員(以下、チーム員)の方々のリアルな声をご紹介します。

ケアネット活動のつながりイメージ図



ケアネット活動とは

ケアネット活動は、地域での支え合いをもとに、誰もが安心して暮らせるまちをつくる富山県独自の地域福祉活動です。「最近見かけない」「いつもと様子が違うな」という日々の気づきを大切に、声かけや見守りなど、できることを無理のない範囲で行います。一人ひとりの小さな思いやりが、地域の安心につながります。

この活動は、誰か一人が頑張るのではなく、地域の皆さんがチームとなって見守ることが特徴です。複数の人で関わることで、小さな変化にも気づきやすくなり、必要なときには早めの支援につなげることができます。さらに、ケアネット活動コーディネーターが、ケアネットチームや関係する専門職との連携・情報共有を行い、地域全体で安心して暮らせるよう一歩引いたところから支えています。現在、朝日町内では、54チームが結成されて、対象者60名をチーム員126名でつなぐりをもちながらサポートされています。

活動を広めるために

朝日町内10地区にある地区社会福祉協議会の皆さんや、民生委員児童委員、そして地域福祉に興味がある住民の方とともに、研修会や連絡会を通して一緒に学びを深めています。すでに行われている活動について聞くことが一番の学びになるため、そのような機会では、チーム員の方からの活動報告や地区社会福祉協議会の地域福祉活動をご紹介いただいています。



地域福祉講座



地区社会福祉協議会合同会議

寄り添うことで見えてきた ちょっどいい関係

気づきをチームでつなぐ、自然な声かけ

退職後、民生委員への就任を機に活動を始めました。これまで様々な形で地域と関わってきましたが、いざ地域の一員として活動してみると、ケアネットがいかに人と深く関わるものであるかを実感しています。

特に意識しているのは「小さな変化」です。「ゴミ出しができていない」「最近外で見かけない」といった気づきを大切にしています。また、同居家族がいても、家族内で悩みを抱え込んでいる場合もあるため、そっと見守る視点も欠かせません。そうした気づきをきっかけに、ご近所さんや町内会長と連携してサポートチームをつくっています。

心がけているのは、義務的な安否確認ではなく、日常の中での自然な関わりです。以前は孤立しがちだった方も、丁寧な声かけを通じて、今では地域の行事に顔を出してくれるようになりました。一人で抱え込まず、みんなで共有する。こうした小さなつながりが、地域全体の穏やかな暮らしを支えているのだと感じています。



Nさん
ケアネット活動10年目

踏み込みすぎない 日常の拠り所

数年前、免許を返納して落ち込んでいたご近所の方を、民生委員さんからの依頼で見守るようになったのがきっかけです。もともと職場や地元が同じで、普段から世間話をする間柄でした。

現在はだいたい1日おきに私の家へおしゃべりをしに来てくれます。会話を楽しみながらさりげなく体調に変わりがないか健康チェックもしています。相手の方は15歳以上上上の人生の先輩で、野菜の育て方を教わったりお裾分けをいただいたり、私自身も楽しく活動しています。時には年齢ゆえの弱音を聞くこともありますが、自身の母の介護経験を思い出しながら、温かく耳を傾けています。

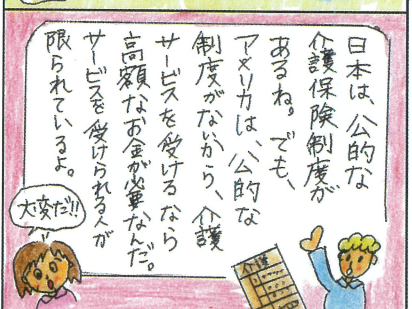
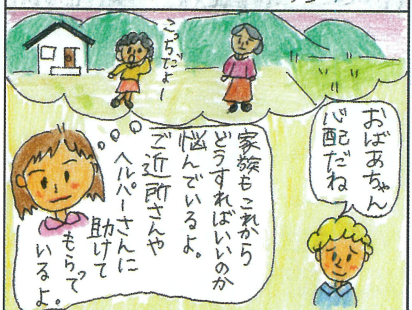
「踏み込みすぎず、でも困ったときには頼れる存在でありたい」。誰かに話すことで心が軽くなることがあると思うので、ちょっどいい距離感を保ちながら、これからも見守りを続けていきたいです。



Mさん
ケアネット活動3年目

～ケアネット活動コーディネーターの思い～

チーム員のお話を聞くたびに感謝・感銘をうけています。支援対象者との関係が変わっていく様子や、チーム員同士または家族・支援対象者とチーム員が仲良くなっていくお話を聞くと、この活動が「支える・支えられる関係」に留まらない“つながりの輪”を広げる活動だと実感します。この“つながりの輪”を大切に、地域で暮らすみんなへ広げていきたいです。



お知らせ おしゃべりカフェ ～ボランティアについての情報交換会～

「ボランティアをしてみたいな」「他の人はどんなボランティアをしているのかな」など、気になることを持ち寄って話し合ってみませんか。

- 日時 8月25日(火) 13時30分～15時
- 会場 五叉路クロスファイブ2階 研修室1
- 内容 ボランティア活動の話や活動についての相談
- 参加費 無料
- 参加者 ボランティアに興味・関心がある方、ボランティアとして活動している方 ※小学4年生以上
- 申込方法 申込みフォームまたは申込書・電話・FAXなどでお申し込みください。
- 申込締切 8月12日(水)

問い合わせ・申込み先 朝日町ボランティアセンター TEL 83-1002 メール下記参照



令和7年度おしゃべりカフェの様子

おしゃべりカフェをきっかけに、新たな活動場所とつながったり、他のボランティアグループの活動の体験会へ行ったりとボランティアの輪がひろがります！気軽にお越しください！



申込みフォーム

募集 第8回朝日ふくしフェスティバル 出店者・ボランティア募集

今年の朝日ふくしフェスティバルは、内容を一部リニューアル！地域の皆さんやボランティア団体、福祉に関わる方々が、より一緒に楽しめるイベントを目指します。そこで、当日を一緒に盛り上げてくださる出店者と、運営をサポートしてくださるボランティアを募集します。ぜひ、私たちと一緒に心地よいまちづくりの輪を広げませんか？

開催日時

10月31日(土) 10時30分～15時

会場

朝日コミュニティホール アゼリア

【出店者募集】



- 内容：飲食物、手作り雑貨など
- 協力金：500円

※販売を行うブースを出店される方は、ふくしフェスティバルの運営に充てられる協力金を頂戴いたします。趣旨をご理解いただき、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



【運営ボランティア募集】



- 活動内容：受付、ブースの運営、照明などイベントの補助
- 活動時間：9：30～16：00（午前だけ午後だけなど時間の調整も可能）
- 募集対象：中学生以上

交流しながら、ボランティア活動ができます！



申込み期限 8月25日(火) 問い合わせ・申込み先 朝日町社会福祉協議会 TEL 0765-83-0576



朝日町社会福祉協議会 賛助会員を募集中！

賛助会員とは、朝日町社会福祉協議会が進めている地域福祉活動に賛同し、資金面で応援いただく「社協サポーター」です。皆さまからのあたたかな応援をお待ちしています。

- 個人 1,000円（一口） ●団体 2,000円（一口） ●事業所・企業 5,000円（一口）

※いずれも年度毎の募集となります。なお、事業所・企業からの会費は「寄付金」として取り扱います。

賛助会費の納付先

北陸銀行 泊支店 普通口座 口座番号1010310

名義 シャカイフクシホウジン アサヒマチシャカイフクシキョウギカイ

※お振込の際の振込手数料は、「受取人負担」をご指定ください。

なお、直接、朝日町社会福祉協議会事務所へご持参いただいても結構です。



朝日町社協HP



朝日町社協 Facebook

～収集ボランティア活動～

ご協力ありがとうございました
◆(株)深松組 様 ◆弓野 良子 様 ◆森野 稔 様
ほか、匿名の方々からもたくさんのご寄付をいただきました。

編集後記

ケアネット活動の取材を通し、「日常のさりげない関わり」こそが人の活力になるのだと実感しました。

私は縁あって県外から富山県へ移り住み、現在は朝日町で仕事をしています。最初は知り合いもいない場所でしたが、地域の方々に温かく迎え入れていただき、日々声をかけてくださるおかげでたくさんの元気をいただいています。今回の特集を機に、私自身もこの町で温かく見守られていたのだと改めて気づかされました。

朝日町の皆さんに心から感謝しています。これからどうぞよろしく願います！（西永）