

ママと赤ちゃんのための
ベビーマッサージ
にこまる会

赤ちゃんがぐっすり
眠ってくれる

7/20 *Thu*

10時～11時半頃

赤ちゃんとの
ゆったり
コミュニケーション

ママの
リラクスタイム

お申込みは→
こちらのQRコード
からお申込み下
さい。

Instagram



LINE



産後2ヶ月目から始められる

赤ちゃんにとって大切で大好きな時間をベビーマッサージを通して過ごしましょう。ママにとっても癒されるマッサージの効果を感じてみてください。

対象

生後2ヶ月頃からの赤ちゃんとその家族

持ち物

赤ちゃんをくるめるくらい
のバスタオル、
いつものおでかけセット、水
分補給（ママの分も）



お楽しみ満載で開催中

にこまる会では季節の撮影会や色々
とみんなでイベント計画したり、制作し
たり。お気軽にマッサージに参加して
いただけます。この機会に是非。

参加費

2000円

オイル、お土産付き

お問合せ先

朝日町社会福祉協議会

TEL: 0765-83-0576

場所

五叉路クロスファイブ 2階 研修室4
住所 朝日町泊418



この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。